

Hamburger Str. 137  
25337 Elmshorn  
Tel.: 04121 438063  
Fax 04121 438064  
[www.familienbildung.de](http://www.familienbildung.de)  
[infos@familienbildung.de](mailto:infos@familienbildung.de)  
Bank für Sozialwirtschaft  
BLZ 370 205 00  
Konto 602 1001

## Informationen für Fachöffentlichkeit und Presse

### Stressprävention für werdende Eltern und Elternteraining IMPACT

Familienbildung präsentiert zwei neue Angebote auf dem 78. Deutschen Fürsorgetag (10.-12. November 2009) in Nürnberg

Immer mehr Eltern stehen unter hohem Druck. Darunter leiden sie selbst, ihre Beziehung aber auch die Kinder. Gemeinsam mit der Techniker Krankenkasse will die Bundesarbeitsgemeinschaft Familienbildung und Beratung (AGEF) e. V. deshalb bundesweit ein Elternteraining etablieren. Der Kurs „**Stressfrei ins Familienglück**“ beruht auf Erkenntnissen der Partnerschafts- und der Stressforschung und will jungen Eltern helfen, glücklicher und entspannter das neue Familienleben genießen zu können. Die Kurse werden in den Einrichtungen der Familienbildung vor Ort angeboten.

Der Kurs richtet sich an Paare in der Schwangerschaft beim Übergang zur Elternschaft. Ungelöste Konfliktsituationen in der Beziehung zwischen Mutter, Vater und Kind nehmen Einfluss auf die körperliche und psychische Gesundheit des Kindes und der Eltern. Die Folgen von Stress sind Partnerschaftsprobleme, Bindungsdefizite zwischen Kind und Eltern und Stillprobleme. Ziel des Kurses ist es, die Paare auf die „Situation zu Dritt“ mit all ihren Freuden und Krisen vorzubereiten. Die Wirksamkeit des Kurses wurde evaluiert.

*„Es ist ein großes Anliegen der Fachkräfte in Familienbildung und Beratung, die Paarqualität von Müttern und Vätern zu stärken. Wir wissen, dass sich dies nicht zuletzt positiv auf die Bereitschaft junger Mütter auswirkt, länger zu stillen. Dies wiederum ist ein wichtiger Beitrag zur Stabilität und Gesundheitsprävention der Kinder“,* erläutert der Präsident der Bundesarbeitsgemeinschaft Familienbildung und Beratung e.V. Heribert Rollik auf dem Deutschen Fürsorgetag vor Fachpublikum.

Mit einem weiteren Projekt möchte die AGEF Eltern gezielt in der Erziehung ihrer Kinder unterstützen. Gemeinsam mit der Universität Erlangen wurde das **internetgestützte Elternprogramm IMPACT** entwickelt. Darin geht es um Spielregeln in der Familie und Grenzen in der Erziehung, um förderliche Entwicklungen und die Stärkung sozialer Netzwerke. Während der gesamten Kurslaufzeit werden die teilnehmenden Eltern von Experten (Tutoren) betreut, die auf Fragen individuell eingehen. Ein wesentlicher Bestandteil des Konzeptes ist der gegenseitige Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmenden, die im Forum sowohl als Fragen-Stellende und Rat-Suchende als auch in der Rolle von „Experten des Alltags“ auftreten können. Die Implementierung des Projektes auf der Einrichtungsebene wird durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend finanziell gefördert.

Mütter und Väter, die sich für die Kurse interessieren, aber auch interessierte KursleiterInnen können sich hier informieren:

**Bundesarbeitsgemeinschaft Familienbildung und Beratung (AGEF) e. V.**  
Tel.: 04121 / 43 80 63 oder  
[www.familienbildung.de](http://www.familienbildung.de). E-mail: [infos@familienbildung.de](mailto:infos@familienbildung.de)